

ALES 2026/3

EŞİT AĞIRLIK ve SÖZEL Programı

Türkçe + Matematik · 4 Eylül 2026 Cuma — 25 Kasım 2026 Çarşamba

83 gün	297 toplam saat	13 deneme	~5.550 hedef soru
------------------	---------------------------	---------------------	-----------------------------

Programın kurgusu

Günlük tempo — Hafta içi akşam **3 saat** (1,5 sa Türkçe + 1,5 sa Matematik), Cumartesi **5 saat** (2,5 + 2,5). Haftalık toplam 25 saat.

Pazar günleri — Pazar 5 saatin tamamı tek iştir: haftalık tarama testi ya da **tam ALES denemesi** (100 soru / 150 dk) + analizi. Deneme süresi ile Pazar bloğu birebir örtüşür.

Hangi bloğu önce yaparsın — Zihnin taze olduğu ilk blokta **matematik**, ikinci blokta Türkçe önerilir. Yorgunken paragraf okumak, yorgunken denklem kurmaktan daha az verim kaybettirir.

Sözel puan hedefliyorsan — Sözel puan türünde sözel ~%75, sayısal ~%25 ağırlıkta. Türkçe bloğunu **2 saate** çıkarıp matematiği 1 saate indirebilirsin; matematik bloğunda o zaman yalnızca soru çöz, konu anlatımını hafta sonuna topla.

Eşit ağırlık hedefliyorsan — Tablodaki 50/50 dağılımı olduğu gibi uygula — EA puanında iki bölüm eşit ağırlıkta.

Hata defteri — Her iki blok için ayrı iki bölüm tut. Türkçede yanlıştın **hangi seçenek tuzağına** düştüğünü, matematikte **hangi adımda** koptuğunu yaz.

Önemli not 1 — Programı **indirin ve çıktısını alın**. Her konuyu bitirdiğinizde satırın yanındaki ✓ **kutusunu işaretleyin**. Dolan kutular biriktikçe geride bıraktığınız yolu gözünüzle görürsünüz; bu, sınav hazırlığının en çok ihtiyaç duyduğunuz şeyi verir: **psikolojik rahatlama**.

Önemli not 2 — Geometri çalışmayacaksanız **8. ve 9. haftanın (19 Ekim - 1 Kasım) matematik bloklarını karma soru ve deneme** çözmeye ayırın. Türkçe blokları aynen devam eder. Geometri sayısal bölümde sınırlı sayıda soruyla temsil edilir — diğer konularda net kaybetmemek daha çok kazandırır.

Önemli not 3 — Sözel puan hedefliyorsanız günü **2 saat Türkçe + 1 saat matematik** olarak bölün; eşit ağırlık hedefliyorsanız tablodaki 1,5 + 1,5 dağılımını olduğu gibi uygulayın. **Pazar günleri iki hedef için de aynıdır**: 5 saatin tamamı tam deneme ve analizidir.

1. HAFTA · Başlangıç 4 Eyl - 6 Eyl 13 saat · 215 soru

TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
4 Eyl	Cuma	Türkçe	1,5 sa	Sözcükte anlam I: gerçek, mecaz, terim anlam; çok anlamlılık	30	
		Mat.	1,5 sa	Temel kavramlar: sayı kümeleri, ardışık sayılar, tek-çift, asal sayılar	25	
5 Eyl	Cumartesi	Türkçe	2,5 sa	Sözcükte anlam II: deyimler, atasözleri, deyim-cümle eşleştirme	45	
		Mat.	2,5 sa	Bölme ve bölünebilme: bölme özdeşliği, kalan, bölünebilme kuralları	35	
6 Eyl	Pazar	Türkçe	2,5 sa	Sözcükler arası anlam ilişkileri, ikilemeler + tarama testi + HATA DEFTERİ'ni aç	45	
		Mat.	2,5 sa	EBOB - EKOK: tanım, özellikler, temel problem tipleri	35	

2. HAFTA · Sözcük ve Cümle 7 Eyl - 13 Eyl 25 saat · 435 soru

TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
7 Eyl	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	Sözcükte anlam soru çözümü — karışık set	30	
		Mat.	1,5 sa	Bölünebilme soru çözümü + asal çarpanlara ayırma, bölen sayısı	25	
8 Eyl	Salı	Türkçe	1,5 sa	Cümlede anlam I: cümle yorumu, cümlelerin anlamca eşi	30	
		Mat.	1,5 sa	Kalan problemleri + EBOB-EKOK problemleri	25	
9 Eyl	Çarşamba	Türkçe	1,5 sa	Cümleden kesin yargı çıkarma	30	
		Mat.	1,5 sa	Rasyonel sayılar ve kesirler: sıralama, devirli kesirler	25	
10 Eyl	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	Öznel-nesnel anlatım, doğrudan-dolaylı anlatım	30	
		Mat.	1,5 sa	Basit eşitsizlikler + mutlak değer	25	
11 Eyl	Cuma	Türkçe	1,5 sa	Neden-sonuç, amaç-sonuç ilişkisi	30	
		Mat.	1,5 sa	Üslü sayılar: kurallar, negatif ve rasyonel üsler	25	
12 Eyl	Cumartesi	Türkçe	2,5 sa	Koşul, karşılaştırma, olasılık-tahmin bildiren cümleler	45	
		Mat.	2,5 sa	Üslü sayılar ileri soru + köklü sayılara giriş	35	
13 Eyl	Pazar	Türkçe	2,5 sa	Hafta tekrarı + 30 soruluk SÖZCÜK-CÜMLE testi + hata analizi	45	
		Mat.	2,5 sa	Hafta tekrarı + 30 soruluk SAYILAR tarama testi	35	

3. HAFTA · Cümle Yapısı ve Paragrafa Giriş 14 Eyl - 20 Eyl						25 saat · 435 soru
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
14 Eyl	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	Cümle tamamlama soruları	30	
		Mat.	1,5 sa	Köklü sayılar: eşlenik, iç içe kökler	25	
15 Eyl	Salı	Türkçe	1,5 sa	Cümle oluşturma ve cümle sıralama	30	
		Mat.	1,5 sa	Çarpanlara ayırma + özdeşlikler	25	
16 Eyl	Çarşamba	Türkçe	1,5 sa	Duygu ve düşünce ifade eden cümleler, üslup	30	
		Mat.	1,5 sa	Birinci dereceden denklemler ve denklem kurma	25	
17 Eyl	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	Cümlede anlam karma soru çözümü	30	
		Mat.	1,5 sa	Denklem sistemleri, pozitif tam sayı çözümleri	25	
18 Eyl	Cuma	Türkçe	1,5 sa	Paragrafta anlam bütünlüğü — akışı bozan cümleyi bulma	30	
		Mat.	1,5 sa	Oran ve orantı: temel özellikler	25	
19 Eyl	Cumartesi	Türkçe	2,5 sa	Paragraf tamamlama (baş, orta, son)	45	
		Mat.	2,5 sa	Doğru-ters orantı, bileşik orantı problemleri	35	
20 Eyl	Pazar	Türkçe	2,5 sa	Hafta tekrarı + 30 soruluk test + hata analizi	45	
		Mat.	2,5 sa	Hafta tekrarı + 30 soruluk CEBİR-DENKLEM testi	35	

4. HAFTA · Paragrafta Anlam 21 Eyl - 27 Eyl						25 saat · 435 soru
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
21 Eyl	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	Paragrafta konu bulma	30	
		Mat.	1,5 sa	Sayı problemleri	25	
22 Eyl	Salı	Türkçe	1,5 sa	Paragrafta ana düşünce	30	
		Mat.	1,5 sa	Kesir problemleri	25	
23 Eyl	Çarşamba	Türkçe	1,5 sa	Paragrafta başlık bulma	30	
		Mat.	1,5 sa	Yaş problemleri	25	
24 Eyl	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	Yardımcı düşünce ve paragraftan çıkarım	30	
		Mat.	1,5 sa	Hareket - hız problemleri	25	
25 Eyl	Cuma	Türkçe	1,5 sa	'Paragraftan çıkarılamaz' tipi sorular — tuzak analizi	30	
		Mat.	1,5 sa	Hareket problemleri ileri soru	25	
26 Eyl	Cumartesi	Türkçe	2,5 sa	Ana düşünce - yardımcı düşünce karma soru	45	
		Mat.	2,5 sa	Yüzde ve kâr - zarar problemleri	35	
27 Eyl	Pazar	Türkçe	2,5 sa	Hafta tekrarı + 30 soruluk PARAGRAF testi + hata analizi	45	
		Mat.	2,5 sa	Hafta tekrarı + 30 soruluk PROBLEM testi	35	

5. HAFTA · Paragrafta Yapı 28 Eyl - 4 Eki					25 saat · 435 soru	
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
28 Eyl	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	Paragrafta yapı: giriş - gelişme - sonuç	30	
		Mat.	1,5 sa	Karışım problemleri	25	
29 Eyl	Salı	Türkçe	1,5 sa	Paragrafı ikiye bölme, cümlelerin yerini bulma	30	
		Mat.	1,5 sa	Tablo ve grafik yorumlama	25	
30 Eyl	Çarşamba	Türkçe	1,5 sa	Anlatım biçimleri: öyküleme, betimleme, açıklama, tartışma	30	
		Mat.	1,5 sa	Kümeler	25	
1 Eki	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	Düşünceyi geliştirme yolları: tanımlama, örnekleme, tanık gösterme, karşılaştırma	30	
		Mat.	1,5 sa	Fonksiyonlar: bileşke, ters fonksiyon	25	
2 Eki	Cuma	Türkçe	1,5 sa	Anlatıcı ve bakış açısı, anlatımın özellikleri	30	
		Mat.	1,5 sa	Permütasyon	25	
3 Eki	Cumartesi	Türkçe	2,5 sa	Paragrafta yapı - anlatım karma soru çözümü	45	
		Mat.	2,5 sa	Kombinasyon	35	
4 Eki	Pazar	Türkçe	2,5 sa	Hafta tekrarı + 30 soruluk test + hata analizi	45	
		Mat.	2,5 sa	Hafta tekrarı + 30 soruluk karma test	35	

6. HAFTA · Yorum + İlk Deneme 5 Eki - 11 Eki					25 saat · 460 soru	
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
5 Eki	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	Yazarın tutumu ve amacı	30	
		Mat.	1,5 sa	Olasılık: temel kurallar, bağımsız - bağımlı olaylar	25	
6 Eki	Salı	Türkçe	1,5 sa	Paragrafta soru sorma, soruya cevap veren paragraf	30	
		Mat.	1,5 sa	Sayısal mantık: sayı-şekil ilişkisi, örüntü	25	
7 Eki	Çarşamba	Türkçe	1,5 sa	Metin karşılaştırma ve iki paragraflı sorular	30	
		Mat.	1,5 sa	Sayısal mantık soru çözümü + karma tekrar	25	
8 Eki	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	Uzun metin okuma - anlama çalışması	30	
		Mat.	1,5 sa	Sayılar ve bölünebilme hızlı tekrar + hedefli soru	25	
9 Eki	Cuma	Türkçe	1,5 sa	Paragrafta HIZ çalışması: 1 paragraf / 60 saniye	35	
		Mat.	1,5 sa	Üslü, köklü, çarpanlara ayırma tekrarı + soru	25	
10 Eki	Cumartesi	Türkçe	2,5 sa	Paragraf karma test — süreli	45	
		Mat.	2,5 sa	Denklem ve oran-orantı tekrarı + soru	35	
11 Eki	Pazar	Tümü	5 sa	DENEME 1 — TAM ALES DENEMESİ (100 soru / 150 dk) + DETAYLI ANALİZ	100	

7. HAFTA · Sözel Mantık 12 Eki – 18 Eki						25 saat · 435 soru
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
12 Eki	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	Sözel mantık I: sıralama soruları	25	
		Mat.	1,5 sa	Sayı, kesir ve yaş problemleri tekrar turu	25	
13 Eki	Salı	Türkçe	1,5 sa	Sözel mantık II: eşleştirme ve tablo mantığı	25	
		Mat.	1,5 sa	Hareket ve yüzde-kâr problemleri tekrar turu	25	
14 Eki	Çarşamba	Türkçe	1,5 sa	Sözel mantık III: koşullu akıl yürütme (eğer... ise)	25	
		Mat.	1,5 sa	Karışım + tablo-grafik yorumlama tekrarı	25	
15 Eki	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	Sözel mantık karma soru çözümü	25	
		Mat.	1,5 sa	Kümeler ve fonksiyonlar tekrarı + soru	25	
16 Eki	Cuma	Türkçe	1,5 sa	Sözel mantık hız çalışması + paragraf tekrarı	30	
		Mat.	1,5 sa	Permütasyon - kombinasyon - olasılık karma soru	25	
17 Eki	Cumartesi	Türkçe	2,5 sa	Sözel bölüm karma test — süreli	45	
		Mat.	2,5 sa	Sayısal bölüm karma testi — süreli	35	
18 Eki	Pazar	Tümü	5 sa	DENEME 2 — tam deneme + analiz + eksik konu çalışması	100	

8. HAFTA · Paragraf Yoğunlaştırma + Geometri I 19 Eki – 25 Eki						25 saat · 455 soru
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
19 Eki	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	Paragraf yoğun çalışma: sanat-edebiyat metinleri	30	
		Mat.	1,5 sa	Doğruda açı, paralel doğrularda açı	25	
20 Eki	Salı	Türkçe	1,5 sa	Paragraf yoğun çalışma: bilim-teknoloji metinleri	30	
		Mat.	1,5 sa	Üçgende açı: iç-dış açı, açıortay, kenarortay	25	
21 Eki	Çarşamba	Türkçe	1,5 sa	Paragraf yoğun çalışma: sosyal-ekonomi metinleri	30	
		Mat.	1,5 sa	Özel üçgenler: Pisagor, 30-60-90, 45-45-90	25	
22 Eki	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	Paragraf yoğun çalışma: deneme-eleştiri metinleri	30	
		Mat.	1,5 sa	Üçgende benzerlik ve eşlik, Thales	25	
23 Eki	Cuma	Türkçe	1,5 sa	Sözcük ve cümle konularının hızlı tekrarı + soru	30	
		Mat.	1,5 sa	Üçgende alan	25	
24 Eki	Cumartesi	Türkçe	2,5 sa	Paragraf + sözel mantık karma test	45	
		Mat.	2,5 sa	Üçgen karma soru çözümü	35	
25 Eki	Pazar	Tümü	5 sa	DENEME 3 — tam deneme + analiz	100	

9. HAFTA · Paragraf Yoğunlaştırma + Geometri II 26 Eki -						25 saat · 455 soru
1 Kas						
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
26 Eki	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	Paragrafta çıkarım ve yorum soruları — yoğun set	30	
		Mat.	1,5 sa	Paralelkenar, eşkenar dörtgen, yamuk	25	
27 Eki	Salı	Türkçe	1,5 sa	Ana düşünce - başlık - konu hızlı tanıma çalışması	30	
		Mat.	1,5 sa	Dikdörtgen, kare, deltoid — alan hesapları	25	
28 Eki	Çarşamba	Türkçe	1,5 sa	Akışı bozan cümle + paragraf tamamlama yoğun set	30	
		Mat.	1,5 sa	Çemberde açı	25	
29 Eki	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	Anlatım biçimleri + düşünceyi geliştirme yolları tekrarı	30	
		Mat.	1,5 sa	Çemberde uzunluk, dairede alan	25	
30 Eki	Cuma	Türkçe	1,5 sa	Sözel mantık tekrarı + hedefli soru	30	
		Mat.	1,5 sa	Analitik geometri: eğim, doğru denklemi, uzaklık	25	
31 Eki	Cumartesi	Türkçe	2,5 sa	Sözel bölüm karma test — süreli	45	
		Mat.	2,5 sa	Katı cisimler: prizma, silindir, koni, küre	35	
1 Kas	Pazar	Tümü	5 sa	DENEME 4 — tam deneme + analiz + GEOMETRİ tekrarı	100	

10. HAFTA · 1. Tam Tekrar Turu 2 Kas - 8 Kas						25 saat · 480 soru
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
2 Kas	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	TEKRAR: sözcükte anlam + deyim/atasözü	35	
		Mat.	1,5 sa	TEKRAR: bölünebilme, EBOB-EKOK, rasyonel sayılar	25	
3 Kas	Salı	Türkçe	1,5 sa	TEKRAR: cümlede anlam + cümle tamamlama	35	
		Mat.	1,5 sa	TEKRAR: üslü, köklü, çarpanlara ayırma, mutlak değer	25	
4 Kas	Çarşamba	Türkçe	1,5 sa	TEKRAR: paragrafta anlam (konu, ana düşünce, yardımcı düşünce)	35	
		Mat.	1,5 sa	TEKRAR: oran-orantı, sayı ve kesir problemleri	25	
5 Kas	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	TEKRAR: paragrafta yapı ve anlatım teknikleri	35	
		Mat.	1,5 sa	TEKRAR: yaş, hareket, yüzde-kâr, karışım problemleri	25	
6 Kas	Cuma	Türkçe	1,5 sa	TEKRAR: yazarın tutumu, çıkarım, metin yorumu	35	
		Mat.	1,5 sa	TEKRAR: kümeler, fonksiyon, permütasyon-kombinasyon-olasılık	25	
7 Kas	Cumartesi	Türkçe	2,5 sa	TEKRAR: sözel mantık tam tur	45	
		Mat.	2,5 sa	TEKRAR: geometri hızlı tur + sayısal mantık	35	
8 Kas	Pazar	Tümü	5 sa	DENEME 5 — tam deneme + analiz + net gelişim tablosunu güncelle	100	

11. HAFTA · Eksik Kapatma 9 Kas - 15 Kas						25 saat · 510 soru
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
9 Kas	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	Deneme analizinden çıkan 1. ZAYIF SÖZEL KONU + hedefli soru	30	
		Mat.	1,5 sa	1. ZAYIF MATEMATİK KONUSU + hedefli soru	25	
10 Kas	Salı	Türkçe	1,5 sa	2. ZAYIF SÖZEL KONU + hedefli soru	30	
		Mat.	1,5 sa	2. ZAYIF MATEMATİK KONUSU + hedefli soru	25	
11 Kas	Çarşamba	Tümü	3 sa	DENEME 6 — tam deneme + analiz (gün bloğunun tamamı)	100	
12 Kas	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	3. ZAYIF SÖZEL KONU + hedefli soru	30	
		Mat.	1,5 sa	3. ZAYIF MATEMATİK KONUSU + hedefli soru	25	
13 Kas	Cuma	Türkçe	1,5 sa	4. ZAYIF SÖZEL KONU + hedefli soru	30	
		Mat.	1,5 sa	4. ZAYIF MATEMATİK KONUSU + hedefli soru	25	
14 Kas	Cumartesi	Tümü	5 sa	DENEME 7 + analiz + hata defterindeki TÜM soruları yeniden çöz	100	
15 Kas	Pazar	Tümü	5 sa	Zayıf konu karma testi + FORMÜL ve KURAL KARTLARINI hazırla	90	

12. HAFTA · Deneme Kampı 16 Kas - 22 Kas						25 saat · 610 soru
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
16 Kas	Pazartesi	Tümü	3 sa	DENEME 8 — sınav saatinde, kronometreyle (150 dk) + analiz	100	
17 Kas	Salı	Türkçe	1,5 sa	Deneme 8 hatalarının konu çalışması — sözel	30	
		Mat.	1,5 sa	Deneme hatalarının konu çalışması — matematik	25	
18 Kas	Çarşamba	Tümü	3 sa	DENEME 9 + analiz	100	
19 Kas	Perşembe	Türkçe	1,5 sa	Deneme 9 hatalarının konu çalışması — sözel	30	
		Mat.	1,5 sa	Hız çalışması: 50 sayısal soru / 60 dakika	25	
20 Kas	Cuma	Tümü	3 sa	DENEME 10 + analiz	100	
21 Kas	Cumartesi	Tümü	5 sa	DENEME 11 + analiz + zaman yönetimi ve soru seçme çalışması	100	
22 Kas	Pazar	Tümü	5 sa	DENEME 12 + genel tekrar + hata defteri taraması	100	

13. HAFTA · Son Düzlük 23 Kas - 25 Kas						9 saat · 190 soru
TARİH	GÜN	BLOK	SÜRE	KONU / GÖREV	SORU	✓
23 Kas	Pazartesi	Türkçe	1,5 sa	Kural kartları + hata defterinin tam turu — YENİ KONU YOK	25	
		Mat.	1,5 sa	Formül kartları + hata defteri matematik turu	25	
24 Kas	Salı	Tümü	3 sa	DENEME 13 — son deneme, sınav saatinde + kısa analiz	100	
25 Kas	Çarşamba	Türkçe	1,5 sa	Hafif tekrar: sık yapılan hatalar listesi + sınav günü planı, erken uyku	15	
		Mat.	1,5 sa	Formül kartı son bakış	25	

DENEME TAKİP TABLOSU					her denemeden sonra doldur
#	TARİH	SÖZ. NET	SAY. NET	TOPLAM	EN ÇOK HATA YAPILAN KONU
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

SON HAFTA VE SINAV GÜNÜ		26 – 29 Kasım 2026
26 Kasım Perşembe	Hata defteri + formül kartları, 1 saat. Yeni soru çözme. Erken yat.	
27 Kasım Cuma	45 dakika hafif soru — sadece zihni açık tutmak için. Sınav yerini kontrol et.	
28 Kasım Cumartesi	Çalışma yok. Sınav belgesi, kimlik, kalem-silgi, şeffaf şişe suyu hazırla. En geç 23.00'te uyu.	
29 Kasım Pazar	SINAV GÜNÜ. Hafif kahvaltı, sınav saatinden 1 saat önce binada ol. İlk 5 dakikayı soruları tarayıp kolayları işaretlemeye ayır; takıldığın soruyu işaretleyip geç , dönmek için zaman bırak.	

Program aksarsa ne yapılır

- **Bir gün kaçırıldıysa:** o günü telafi etmeye çalışma. Hafta sonu bloğuna 1 saat ekle, sadece kaçan günün soru kısmını çöz.
- **Üst üste üç gün kaçırıldıysa:** içinde bulunduğun haftayı olduğu gibi bırak, sıradaki haftadan devam et. Kaçan konuyu 10. haftadaki tam tekrar turunda yakalarsın.
- **Bir konu bitmediyse:** ertesi güne taşıma. O konuyu hafta sonunun ilk yarısına al, programın geri kalanı yerinde kalsın — takvimin kayması motivasyonu en çok kıran şeydir.
- **Deneme netleri düşerse:** panikleme, deneme zorluğu değişkendir. Üç ardışık denemenin ortalamasına bak; tek denemeye göre karar verme.